

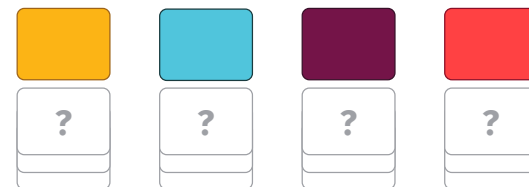
# Kennismakings kaarten



## INTRO

### Hallo daar!

Naar een woonzorgcentrum gaan, da's een hele stap. Daarom is de eerste kennismaking heel belangrijk. Met deze kleurrijke kaarten helpen we jullie graag op weg. De kaarten werken volgens vier domeinen. Leg de kaarten per domein op tafel om het gesprek te ordenen, zodat je het later kan digitaliseren. Veel plezier!



# Identiteit

## IDENTITEIT

### Hoe omschrijf je jezelf?

Bij Identiteit vragen we naar het leven en de persoonlijkheid van de bewoner. Leg deze kaart bovenaan de tafel. Alle kaarten die bij Identiteit horen kan je er dan onder leggen.

De dilemmakaarten tonen twee opties: één op de voorkant en één op de achterkant. De bewoner mag kiezen welke kant het best bij hem/haar past en de kaart met die kant naar boven leggen.





## IDENTITEIT

### Vertel eens over jezelf

- Hoe word je graag aangesproken?
- Waar woonde je voordat je naar hier verhuisde?
- Wat was je beroep?



## Huismus

Waarom ben je graag thuis?

Wat doe je graag in huis?

Ga je ook graag af en toe op stap?



## Op stap

Naar waar ga je op stap?

Ga je liever alleen of met anderen?  
Met wie?

Ben je soms ook graag alleen?







## Op het gemak

Waarom is dat belangrijk voor je?

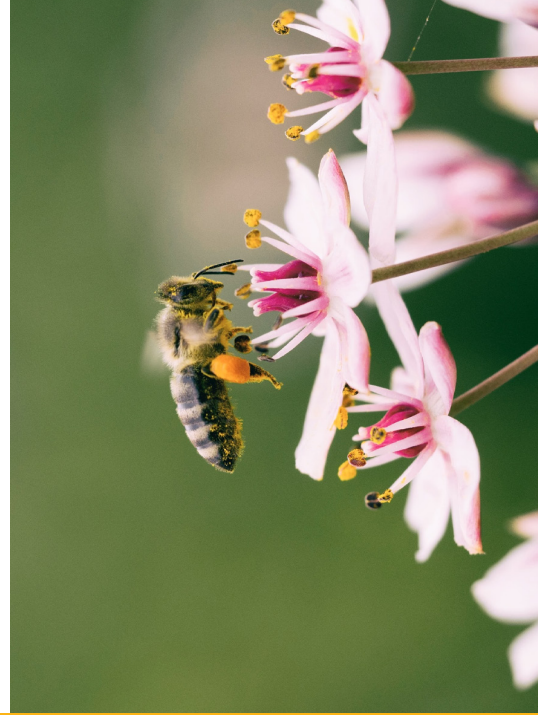
Hoe hou jij het rustig?



## Vroege vogel

Ben je dat altijd geweest of is het veranderd doorheen de tijd?

Wat doe je dan allemaal 's ochtends?



## Bezige bij

Waar houd je je het liefst mee bezig?

Wat doe je allemaal?



## Avondmens

Ben je dat altijd geweest of is het veranderd doorheen de tijd?

Wat doe je dan allemaal 's avonds?







## Onder het volk

Bij wie ben je graag?  
Wat doen jullie dan?

Heb je soms ook een moment  
alleen nodig?



## Rustig alleen

Wat doe je dan (graag)?

Als je wel bij mensen bent, bij wie  
ben je dan het liefst?



## Luisteren

Naar wie of wat luister je graag?

Zijn er ook dingen waar je graag  
over vertelt?



## Vertellen

Waarover vertel je graag?  
En tegen wie?

Zijn er ook mensen/zaken waar je  
graag naar luistert?







## Comfortabel gekleed

Wat draag je graag?

Wat is voor jou comfortabel  
gekleed?



## Goed gekleed

Wat draag je graag?

Maak je je graag op?

Wat is voor jou goed gekleed?



## Lekker gezond

Wat eet je (niet) graag?

Heb je gezonde voeding altijd  
belangrijk gevonden?

Maak je soms uitzonderingen op de  
gezonde voeding?



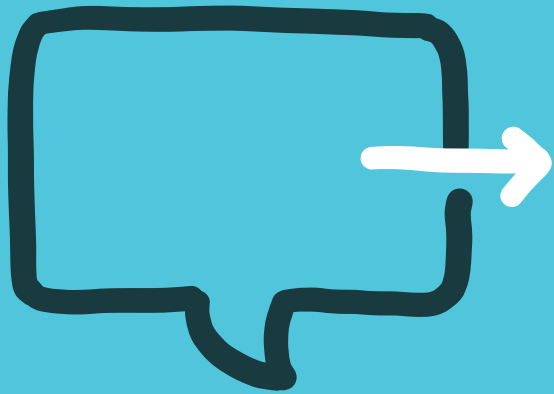
## Lekker zondigen

Wat eet je (niet) graag?

Heb je lekker eten altijd belangrijk  
gevonden?

Is gezonde voeding ook belangrijk?





# Dagbesteding

## DAGBESTEDING

### Waar hou je van?

De kaarten van Dagbesteding tonen verschillende interessegebieden. Op de achterkant staan ook onderwerpen die tot het interessegebied behoren. Zo kan je met de bewoner bespreken wat hem/haar allemaal interesseert of interesseerde.

Leg deze kaart bovenaan de tafel. De kaarten die de bewoner aanspreken kan je eronder leggen.



## Beheren & organiseren

## HOU JE VAN

### Organiseren & Beheren

- Vergaderen
- Financieel
- Agenda
- Activiteiten & events







## Geloof & tradities

HOU JE VAN

## Geloof & Tradities

- Mis & erediensten
- Feestdagen
- Parochie



## Huishouden

HOU JE VAN

## Huishouden

- Koken & bakken
- Strijken
- Verstelwerk
- Boodschappen





## Kunst & Cultuur

HOU JE VAN

## Kunst & Cultuur

- Schilderen & beeldhouwwerken
- Mode
- Theater & dans
- Taal & voordracht
- Fotografie



## Lezen & schrijven

HOU JE VAN

## Lezen & Schrijven

- Non-fictie
- Romans
- Poëzie
- De krant
- Strips
- Magazines







## Klussen & Creatief

HOU JE VAN

## Klussen & Creatief

- (Ver)bouwen
- Boetseren
- Knutselen
- Teken en & Schilderen
- Planten & Bloemen
- Tuinieren
- Breien & Haken
- Naaien & Borduren
- Repareren



## Natuur & Dieren

HOU JE VAN

## Natuur & Dieren

- Bos
- Bloemen & Planten
- Wilde dieren
- Huisdieren
- Boerderijdieren





## Spelletjes

### HOU JE VAN Spelletjes

- Digitaal
- Woord- en Cijferspelen
- Kaartspelen
- Bordspelen
- Puzzelen



## Technologie

### HOU JE VAN Technologie

- Camera
- Elektronica
- Internet
- Computer/Tablet/Smartphone







## Uitstappen

HOU JE VAN

## Uitstappen

- Op Restaurant/Café
- Dorpsfeesten
- Optredens
- Daguitstappen
- Groepsuitstappen
- Cinema



## Sport

HOU JE VAN

## Sport

- Turnen
- Atletiek
- Cafésport
- Zwemsport
- Wielrennen
- Racketsport
- Balsport
- Dansen





## Tv & Film

### HOU JE VAN Tv & Film

- Natuurprogramma's
- Actualiteitsprogramma's
- Kookprogramma's
- Sport op tv
- Buitenlandse zender
- Tv-series
- Spelprogramma's
- Films vroeger/recent



## Muziek

### HOU JE VAN Muziek

- Klassiek & Jazz
- Instrument
- Rock & Modern
- Koor
- Vlaams
- Opera
- Radio
- Harmonie & Fanfare
- Zingen







# Thuisgevoel

## THUISGEVOEL

### Hoe heb je het graag?

Hoe kan de bewoner zich hier het best thuis voelen?  
Wat is belangrijk voor hem/haar?

Leg deze kaart bovenaan de tafel. Alle kaarten die bij Thuisgevoel horen kan je er dan onder leggen.

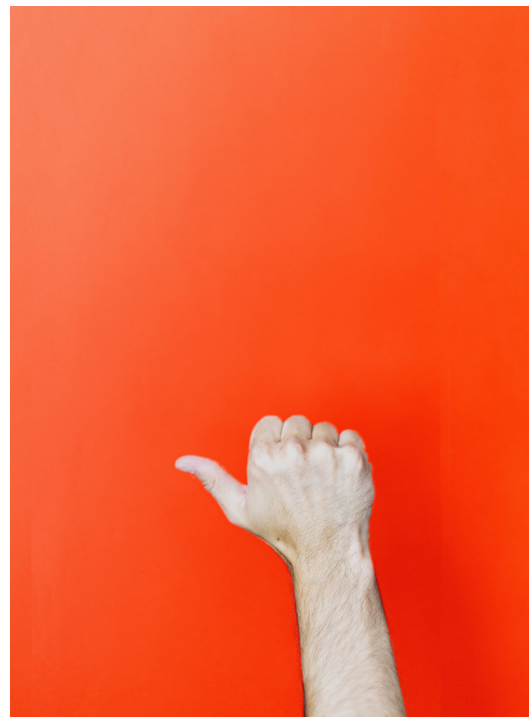
De dilemmakaarten tonen twee opties: één op de voorkant en één op de achterkant. De bewoner mag kiezen welke kant het best bij hem/haar past en de kaart met die kant naar boven leggen.



### Kamer zelf inrichten

Wat wil je dicht bij jou hebben in je kamer?

Zijn er dingen die je van thuis mee wil?



### Mijn kamer is goed zo

Zijn er dingen die je wel nog graag in je kamer hebt?

Welke voorzieningen wil je graag of heb je nodig?





## Kloppen graag

Waarom is dit belangrijk?

Wat betekent privacy voor jou?



## Kom gerust spontaan binnen

Waarom heb je dit graag?

Zijn hier uitzonderingen op?  
Wat betekent privacy voor jou?



## Gezellig rommelig

Hoe ziet je kamer eruit?

Mogen medewerkers af en toe  
opruimen?

Waar moeten we zeker afblijven?



## Opgeruimd staat netjes

Hoe ruim je graag op?  
Heb je hier graag hulp bij?

Wat mogen we zeker niet laten  
rondslingeren of verleggen?







## Op mijn eigen ritme

Heb je graag zelf het dagritme in  
handen?

Wat vind je belangrijk op een dag?  
Wat is minder belangrijk?



## Ik pas me aan

Mag het dagritme voor jou bepaald  
worden?

Welke dingen zijn het belangrijkste  
in een dag voor jou?



## Ik wil gehoord worden

Waarover geef je graag je mening?  
Waarbij wil je zeker inspraak?

Zijn er dingen die wel spontaan  
mogen gebeuren?



## Ik volg de groep

Word je graag op de hoogte  
gehouden?

Zijn er dingen die we wel zeker  
moeten vragen?



# Gezondheid



## GEZONDHEID

### Wat doet je goed voelen?

Wat vindt de bewoner belangrijk voor zijn/haar gezondheid?

De kaarten tonen verschillende onderwerpen die kunnen bijdragen aan een goede gezondheid. Leg deze kaart bovenaan de tafel. De bewoner kan de kaarten kiezen die hij/zij belangrijk vindt om de gezondheid goed te houden en die eronder leggen.

## Veiligheid eerst

Wat houdt veiligheid in voor jou?

Hoe kunnen we hierbij helpen?

Zijn er dingen waar je liever vrij in bent?

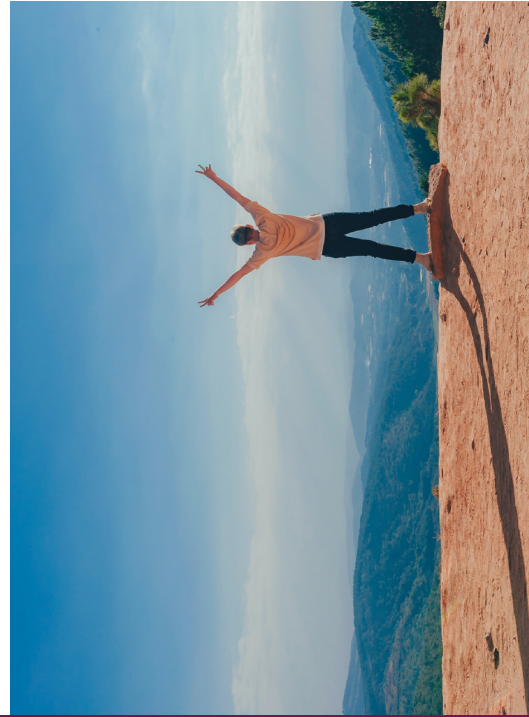


## Laat me vooral vrij zijn

Wat houdt vrijheid voor jou in?

Hoe kunnen we hierbij helpen?

Zijn er situaties waar je liever veilig bent?







## Bewegen

### GEZONDHEID

## Bewegen

- Hoe blijf je graag in beweging?
- Wil je actief bezig zijn met beweging?
- Wil je hulp bij het bewegen (bv. kinesist)?



## Buitenlucht

### GEZONDHEID

## Buitenlucht

- Hoe zoek je graag de buitenlucht op?
- Hoe vaak wil je de buitenlucht opzoeken?







## Fysiek contact

### GEZONDHEID

## Fysiek contact

- Wat betekent fysiek contact voor jou?
- Wie speelt daarbij een belangrijke rol?
- Ben je een knuffelaar?



## Helpen

### GEZONDHEID

## Helpen

- Wie of waarmee help je graag?
- Zou je graag willen helpen in het woonzorgcentrum? Met wat?







## Ontspanning

### GEZONDHEID

## Ontspanning

- Is ontspanning heel belangrijk voor jou?
- Hoe ontspan je je graag?



## Sociale contacten

### GEZONDHEID

## Sociale contacten

- Met wie wil je graag sociaal contact?
- Vind je sociaal contact met bewoners en medewerkers belangrijk?
- Zou je mee willen doen met groepsactiviteiten?





## Verzorging & Voorkomen

### GEZONDHEID

## Verzorging & Voorkomen

- Wat is er belangrijk voor jou qua uiterlijk, verzorging en voorkomen?
- Maak je je graag op? Krijg je hier graag hulp bij?



## Zelf dingen doen

### GEZONDHEID

## Zelf dingen doen

- Wat doe je graag zelf?
- Waar heb je liever hulp bij?
- Wil je graag dingen opnieuw zelfstandig doen?

